



CONTE & HYPNOSE : VOYAGE EN IMAGINAIRE

RESUME

Apprendre à utiliser les outils de l'hypnose à toutes les étapes du travail de création

Anne-Gaël Gauducheau

Artiste-Conteuse depuis 1991
Hypno-thérapeute certifiée depuis 2015

L'HYPNOSE AU SERVICE DE LA CREATION

Artiste conteuse depuis 1991, j'ai découvert l'hypnose il y a quelques années au travers de témoignages et de lectures, de discussions avec des hypnologues aussi, qui m'ont amenée à m'interroger sur les liens étroits qui semblaient exister entre nos disciplines respectives.

Curieuse, j'ai pratiqué l'auto-hypnose, je suis allée (comme cliente d'hypnothérapeutes) à la rencontre de différentes approches de l'hypnose : Ericksonienne, humaniste, symbolique entre autres.

Finalement j'ai décidé de me former sérieusement, et j'ai entrepris le parcours de certification comme technicienne puis praticienne en hypnose auprès de l'Académie pour la Recherche et la Connaissance de l'Hypnose Ericksonienne, une des plus sérieuses écoles d'hypnose en France.

Ce que j'ai expérimenté là sur la force de la parole, l'imagination, l'évocation, la relation m'a émerveillée et m'a confirmé dans l'idée que conte et hypnose sont des disciplines cousines et ont beaucoup à s'apprendre l'une-l'autre.

Forte de ma longue expérience de conteuse et de maintenant quasi 500 heures d'hypnose, je vous propose de partir à la découverte de cet outil magique !

PUBLIC(S)

Conteurs professionnels ou amateurs *expérimentés*.

FORMAT

Durée : 3 jours (21 heures) | **Nombre de participants :** 8 à 12 maximum

Venir avec une histoire que vous connaissez (10 minutes max).

Un conte merveilleux, c'est encore mieux.

-De quoi prendre des notes.

-Une tenue de travail souple

-Un souvenir sensoriel (bruits, couleurs, toucher, odeurs, lumière ...) consistant.

-Des photos ou documents visuels qui « vous parlent ». Le mieux serait que le personnage, l'objet ou le paysage puisse être prétexte à une histoire.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Les liens entre l'art du conteur et celui de l'hypnotiseur sont multiples. Les deux disciplines sont si proches, qu'on pourrait imaginer un temps où elles n'étaient qu'une.

Séparées aujourd'hui, ces deux pratiques se questionnent l'une l'autre, se frictionnent, se répondent, s'enrichissent.

L'objectif de ce stage est de proposer aux artistes-conteurs de découvrir l'hypnose, qui peut être utilisée à toutes les étapes de la création, de la rêverie du tout début à la fréquentation plus intime de l'histoire, de la préparation à entrer en scène jusqu'à la représentation.

AXES DE TRAVAIL :

- Présenter l'hypnose (technique, outil, état)
- Mettre en évidence les liens étroits entre la transe hypnotique et la qualité de présence du conteur, qu'il soit en training ou qu'il soit en scène (liens à l'histoire, écoute, usage du rythme, de la musique de la langue, des images, des symboles, liens à l'auditoire)
- Expliquer et faire expérimenter différentes inductions hypnotiques.
- Apprendre des techniques d'auto-hypnose

METHODE PEDAGOGIQUE

Depuis 20 ans, j'encadre régulièrement des formations pour les conteurs, les professeurs, les bibliothécaires, les professionnels de la petite enfance, les guides de musée, et plus récemment pour ...les hypno-thérapeutes.

Ma méthode est issue de ma pratique professionnelle: nous ferons de la pratique ! Ecoute, réflexion, mise en situation, échanges et retours sur expérience alterneront. Nous travaillerons selon les moments en petit groupes, en grand groupe, et seul. Chacun devrait repartir avec des outils pour travailler et de nouvelles pistes à explorer.

CONDITIONS

La formation fera l'objet d'un contrat avec la Cie La Lune Rousse (44), organisme de formation référencé Datadock. Elle pourra donc être prise en charge, le cas échéant, par votre organisme collecteur.

Tarif prise en charge individuelle : 90€/jour/stagiaire

Tarif prise en charge OPCA : 220€/jour/stagiaire

- Pour tous renseignements concernant le contrat, contacter Charles BODIN : 06 78 85 60 29
- Pour tous renseignements concernant l'aspect pédagogique, contacter Anne-Gaël GAUDUCHEAU : 06 45 70 19 60

